

█ 健谈

### 对“先赚一个亿”的医疗机构不能手软

近日,网上一段“鑫聚幸和贵阳医院开工大吉”的视频引起热议。视频显示,在一个装饰豪华的场所正在进行“鑫聚幸和贵阳医院开工大吉”活动,室外挂有“诊所”的招牌,在室内有“产后康复中心”的匾牌,一群人齐声高喊:“空降全国各地,打压你的当地,贵阳医院已落地,目标先赚一个亿!”

近年来,医疗机构毫不避讳地追求经济目标的事时有发生。有医疗机构贴“财源滚滚”的对联,也有的拉横幅祝贺“营收创纪录”等,这些做法容易引起社会反感。相比之下,这家医院的行为更加出格。虽然大张旗鼓地搞开业庆典,在庆典活动上喊出创收口号,是商界比较常见的做法,但医疗行业有其特殊性,“救死扶伤”的社会责任应当摆在首位,不应过于功利化。而据媒体报道,按照当地卫健局相关工作人员的说法,并没有批准过这家医院开业。

医疗机构员工高喊“先赚一个亿”,这样的场面让人不寒而栗。有了功利性的目标,难保不会将患者当韭菜,视健康与生命为赚钱工具。对于这样的医疗机构,监管部门决不能手软,要严查可能存在的无证营业问题,严格审查其资质与经营行为,确保每一位踏入医院门槛的患者都能得到专业的治疗和应有的尊重。

□ 唐传艳  
华声在线 10 月 1 日

█ 素问

### 人的一生为何有两次“断崖式”衰老?

许多人都曾有过这样的感受:突然间就觉得自己老了。实际上,这种感受并非错觉,或许正是身体内部深刻变化的真实写照,医学数据与研究也提供了有力的佐证。《自然·衰老》杂志报道称,美国斯坦福大学医学院的科学家揭示了衰老不是一个简单的线性过程。相反,人类在青春期后还会经历两次显著的“断崖式”衰老。

研究表明,人在中年和老年会发生两次显著变化。中南大学湘雅医院抗衰老 MDT 门诊牵头专家、心血管内科主任医师兼教授莫龙告诉记者,生物年龄是一个综合表现,涵盖外观和内在的变化。外观包括体态、皮肤光泽、皱纹和弹性;内在则涉及脏器功能,如心脏、肝脏和肾脏的健康,以及糖化指标等。

在中年加速衰老期,一些变化发生在影响代谢的细胞中,这解释了为什么人们随着年龄的增长更难代谢咖啡因和酒精。脂肪组织蛋白的变化可能解释了中年时期胆固醇水平升高和体重意外增加的原因。与皮肤和肌肉结构相关的结缔组织蛋白的变化则解释了为什么皮肤开始松弛、出现皱纹,以及为什么人们更容易出现与肌肉拉伤和损伤相关的问题。

在老年加速衰老期,科学家观察到了更多相同的分子变化,以及与肾功能和免疫健康相关的分子的显著波动。这可解释为什么老年人更容易感染新冠,以及为什么癌症发病率、肾脏问题和心血管疾病会急剧增加。

莫龙团队最新研究认为,40—45 岁、60—65 岁是两个衰老突然加速的阶段。

□ 张佳欣  
《科技日报》9 月 26 日



## “长住院”患者缘何频繁转院?

记者走访多家二级、三级医院了解到,一些医院科室确实在动员有“长住院”需求的病人,在病情相对稳定的情况下转院。这些患者多为老年人,通常是住院天数较长的慢性病或康复期患者。

广东东莞一家公立二甲医院负责人说,在相对优惠的医保福利下,“个别高龄患者被家人送进医院后,家属认为医院负有完全责任,连请人照料的钱都省了”。广州一家区级中医医院院长说,该院住院病人 80 岁以上的占 80% 以上,85 岁以上的占 60% 以上,“长住院”患者确实对医院造成了经营压力。

由于医院对住院天数加以控制,一些需要长期住院的患者不得不多次转院,在不同医院间奔波。广州居民冯女士说,自己母亲已经 80 多岁,此前曾患心脏病、脑中风等疾病,处于卧床的半失能状态。由于疗程周期长,“老人家每次入院 10 多天就得另寻医院,同一个病两个月内辗转住了 4 家医院”。

近年来,国家推动医药改

“  
今年以来,有患者反映部分医院要求“单次住院不超过 15 天”。对此,国家医保部门作出回应,称从未出台此类限制性规定。记者走访多家医院了解到,“病人住院时间越长医院亏得越多”。这一现象背后症结何在?

革,重点是将过去医保基金向医疗机构“按项目付费”为主改为“按病种付费”为主,即将“为治疗过程”付费改为“为治疗结果”付费,从而对每一个病例实现标准化支付,让医疗机构控制成本也能获得收入。基层医疗工作者表示,这有效推动医疗控费“挤水分”,提高了基层医院医疗水平,但也存在现行政策适用度不够灵活的问题,在强调经营收入的考核机制下,导致一些基层医

█ 知心

### 常常焦虑小心“压出”胃癌



胃癌呢? 人在过度紧张、焦虑时,交感神经亢进,其中神经末梢的突触会分泌一种名为乙胆碱的

物质用以传输神经信号。在正常情况下,乙胆碱是传递人体神经活动的重要物质,但是在一项美国和日本的研究中发现,过量的乙胆碱会促进胃部异常神经的出现,在这些异常神经的支配下体内异常的信号转导通路被激活,产生的基因突变诱导了胃癌的发生。

□ 田艳涛  
(中国医学科学院肿瘤医院)  
北方网 8 月 20 日

上传追溯码信息的接口,将实现一次上传、全国通用,无需向每个省份分别上传,以减少针对每个省份销售的产品分别录入的工作量。

针对医院、药店追溯码信息的采集范围,公告明确,定点医药机构对于药监部门尚未要求赋追溯码的药品(中药饮片、院内制剂等),以及一类医疗器械,暂无须采集追溯码信息;对于住院患者必须拆零发放的药品、术中医用耗材,以及零散注射剂,暂无须采集追溯码信息。

新华社 10 月 1 日

#### ● 国家药监局公布医疗器械网络销售违法违规案例

国家药监局近日通报 4 起医疗器械网络销售违法违规案件信息(第七批)。国家药监局同时提示,按照《医疗器械监督管理条例》《医疗器械网络销售监督管理办法》等规定,从事医疗器械网络销售活动的,应当在显著位置展示其医疗器械生产经营资质,以及医疗器械注册证或者备案凭证,依法诚信经营,保证医疗器械质量安全。医疗器械网络交易服务第三方平台企业应当持续加强网售合规治理工作,对入网医疗器械经营者经营资质和产品资质加

强监测和管理,发现违法违规行为及时制止并报告所在地药品监管部门。

药品监管部门将认真贯彻落实“四个最严”要求,加大监管力度,保持高压态势,严惩重处违法违规行为,保障人民群众用械安全。

□ 孙红丽  
人民网 9 月 30 日

#### ● 国家医保局通报无锡虹桥医院骗保情况

国家医保局 10 月 8 日通报无锡虹桥医院骗保调查情况:2022 年以来,该院团伙式作案骗保,以勾结中介或以免费体检为名,拉拢诱导参保人员虚假住院,为其“量身定制”虚假住院方案,通过伪造医学文书、虚构诊疗服务欺诈骗取医保基金 1179.2 万元。参与造假人员每介绍一人虚假入院分 50 元,参保人员每次假“住院”分 200 至 300 元。当地公安机关已对医院法人、院长、介绍假病人的中介以及参与骗保的医务人员等 24 名犯罪嫌疑人采取刑事强制措施,并对集体串供、销毁财务凭证、篡改病历、删除数据等违法行为开展调查。

□ 任梦岩  
央视新闻微信公众号 10 月 9 日

█ 千金方

### 左肩疼痛难忍 竟是患上肩袖钙化性肌腱炎

64 岁的张女士无明显诱因出现左肩疼痛,她自行贴膏药、热敷都没有效果。张女士感到疼痛难耐便到湖北省武汉市第三医院光谷院区脊柱骨病专家门诊就医,主任医师李章华经过检查后告诉她得了肩袖钙化性肌腱炎。

李章华医生表示:“肩袖钙化性肌腱炎是一种非常常见的疾病,由于在肩袖或肩峰下的三角肌下囊中存在钙化沉积引起,钙化在肌腱周围扩散。在健康的成年人中,有 2.5% 至 7.5% 的人患有这种疾病,约 70% 的病例发生在女性身上,特别是在四五十岁时。其主要症状是肩关节疼痛,疼痛逐渐加重,严重者夜间疼痛,难以入睡和夜间痛醒。肩部痛觉过敏、触痛痛,



左肩及其上肢完全不敢活动。”李章华说:“肩关节无明显肌腱损伤或退行性改变时,患者可采取以症状缓解和功能改善为主的治疗,对于非手术治疗超过 6 个月症状仍无明显改善的患者或者已经发生了肌腱损伤和退行性改变时,应考虑手术。”

□ 毛易媛 张素华 李茜  
湖北日报网 10 月 6 日

### 经常笑“尿”? 或因压力性尿失禁

对于部分女性来说,笑“尿”了并非只是一句玩笑,而是存在健康隐患。国家儿童区域医疗中心(中南地区)广州市妇女儿童医疗中心盆底与泌尿妇科主任黄峥表示,这种有可能是压力性尿失禁,是一种盆底功能障碍性疾病,早期干预和治疗有利于改善和康复,从而提高生活质量。黄峥解释,“笑尿了”尤其在产后、孕期和绝经后的妇女中较为多见,严重时甚至在翻身或平躺时也会发生。这种疾病其原因包括盆

底肌肉和尿道肌肉力量不足,有时也可能是先天性尿道外括约肌缺陷造成的。

对于轻度的漏尿,黄峥建议进行盆底肌锻炼,如缩肛运动和憋尿动作,每天至少做 60 次,持续 4 至 6 个月。此外,平板运动和普拉提等也可以帮助收缩盆底肌。对于无法通过锻炼改善的情况,可以到医院的盆底康复中心接受治疗,以加强盆底肌功能和恢复神经功能。

□ 蔡敏婕  
中国新闻网 10 月 1 日

### 动一动就气促,是心脏瓣膜病的常见症状

心脏瓣膜病是一种高发的心血管疾病,但对其了解的人并不多。广东省人民医院赣州医院副院长、广东省人民医院瓣膜与冠心病外科主任黄焕雷在接受采访时表示,不同病因的心脏瓣膜病变好发年龄也不一样,随着中国老龄化程度的不断加深,退行性瓣膜病的患病率还将进一步升高,成为威胁公众健康的隐患。

目前,心脏瓣膜病的治疗方法主要包括药物治疗、外科手术以及介入治疗。一般来说,一旦检查发现心脏功能出现严重受损,即使身体没有明显的不适反应或者严重的合并症的

情况下,也需要考虑手术。而对于有明显症状的患者更应该采取手术治疗。当病变的瓣膜无法通过修复恢复正常功能,就必须要进行置换。简单来说,就是将损坏的瓣膜取出,换上一个人工瓣膜。

在人工瓣膜的选择上,黄焕雷指出:“如何选择,一般来说主要以年龄来分界,习惯做法是以 60 岁左右为一个基准线,60 岁以上患者选择生物瓣更多。除了年龄的界定之外,有些特殊的病人,比如有胃溃疡或者其他部位出血风险的患者,我们倾向于选择生物瓣。”

□ 蔡敏婕  
光明网 9 月 30 日

### 妇女孕晚期不要盲目运动

“近一个月以来,光我们医院就已经收治了 2 名因过度运动导致出血、胎盘早剥的孕晚期女性。”近日,浙江省宁波大学附属人民医院产科主任医师叶优春表示。

浙江省杭州市危重孕产妇救治中心、杭州市妇产科医院产科主任柴芸解释,妇女临产前适当地增加活动量虽然可以促进子宫收缩,但是并不建议孕妇在没有专业知识背景、未经专业人员评估的

情况下进行盲目锻炼,运动过度或方法不当诱发子宫强直性剧烈收缩,反而会增加胎儿宫内缺氧或胎盘早剥等严重不良情况的发生。

“目前,许多医院的产科都设有诸如围产期护理门诊等,可以在有专业人员陪同下,指导孕妇在孕晚期进行运动,准妈妈们也可以根据自己的需要来进行选择。”叶优春说。

□ 郭小琳  
人民日报健康客户端 9 月 24 日

█ 尝安

### 多家权威机构发布提醒:勿食蜡瓶糖

最近,一款主打“纯手工”的零食“蜡瓶糖”在互联网上火了。据卖家介绍,“蜡瓶糖”是指用食品级蜂蜡将麦芽糖浆、白砂糖、食用色素、食用香料等包裹在里面制作的一种糖,颜色鲜艳、造型多样。食用方法类似口香糖,不能吞咽,但可以反复咀嚼。从消费群体看,以青少年居多,在

不少短视频平台,出镜带货的也是青少年。

然而,人民日报等多家权威机构都通过官方渠道发布提醒:不要买、不要吃蜡瓶糖,因为很多属于“三无”产品,原料不可靠,部分产品经检测发现含有多环芳烃这一致癌风险物。

上海网络辟谣 10 月 7 日

声明:由于部分稿件作者地址不详,无法及时发放稿费,请作者与本报联系。电话:010-84772978